

**Program ćwiczeń z Anatomii Prawidłowej Człowieka dla studentów I roku Wydziału Lekarskiego – kierunek lekarski
semestr zimowy 2024/2025**

Lp.	Data		Tematyka
	gr. 1,2,7	gr. 3-6, 8, 9, 10-12 (n)	
1.	3.10	4.10	Regulamin BHP. Zasady zaliczania zajęć. Wprowadzenie do przedmiotu. Osie i płaszczyzny ciała. Budowa ogólna kości. Rodzaje połączeń kości. Podział szkieletu.
2.	7.10	8.10	Okolice kończyny górnej. Kości kończyny górnej. Połączenia kości kończyny górnej.
3.	10.10	11.10	Układ mięśniowy, typy mięśni, analiza wektorowa mięśni. Mięśnie i powięzi kończyny górnej. Działanie mięśni kończyny górnej.
4.	14.10	15.10	Naczynia kończyny górnej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne.
5.	17.10	18.10	Układ nerwowy, budowa nerwu rdzeniowego. Splot ramienny: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotu ramiennego. Kliniczne objawy porażenia nerwów.
6.	21.10	22.10	Elementy topograficzne kończyny górnej: dół pachowy, jama pachowa, przestrzeń podnaramienna, bruzda przyśrodkowa i boczna mięśnia dwugłowego ramienia, tunel łokciowy, dół łokciowy, kanał nawracacza, bruzda promieniowa przedramienia, bruzda łokciowa przedramienia, kanał łokciowy Guyona, kanał nadgarstka, powrózki naczyniowo-nerwowe kończyny górnej.
7.	24.10	25.10	Colloquium z kończyny górnej – część praktyczna i teoretyczna.
8.	28.10	29.10	Poprawa colloquium z kończyny górnej. Okolice i płaszczyzny klatki piersiowej i grzbietu. Kości i połączenia kręgosłupa. Kości i połączenia klatki piersiowej.
9.	4.11	5.11	Mięśnie i powięzi klatki piersiowej. Gruczoł sutkowy. Przepona: budowa i działanie. Mięśnie i powięzi grzbietu.
10.	7.11	8.11	Serce i worek osierdziowy. Naczynia klatki piersiowej: tętnice, żyły, węzły i naczynia chłonne.
11.	13.11	12.11	Drogi oddechowe: tchawica, oskrzela, płuca. Oplucna.
12.	14.11	15.11	Unerwienie somatyczne klatki piersiowej i grzbietu. Unerwienie autonomiczne klatki piersiowej. Śródpiersie: położenie, podział i zawartość. Elementy topograficzne klatki piersiowej i grzbietu: trójkąt podpotyliczny, trójkąt międzypłatowy, trójkąt osłuchiwania, trójkąt łędźwiowy, przestrzeń ścięgniasta łędźwiowa.
13.	18.11	19.11	Colloquium z klatki piersiowej – część praktyczna i teoretyczna.
14.	21.11	22.11	Poprawa colloquium z klatki piersiowej. Linie, okolice i płaszczyzny brzucha. Mięśnie i powięzi brzucha. Topografia ściany przednio-bocznej brzucha: pochewka mięśnia prostego brzucha, kanał pachwinowy. Przepukliny. Otrzewna: położenie, rozwój, topografia.
15.	25.11	26.11	Naczynia jamy brzusznej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne. Unerwienie somatyczne brzucha. Splot łędźwiowy: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotu łędźwiowego w obrębie brzucha. Kliniczne objawy porażenia nerwów. Unerwienie autonomiczne brzucha: splot trzewny, splot międzykręzkowy.
16.	28.11	29.11	Narządy jamy brzusznej: śledziona, trzustka, wątroba, drogi żółciowe, część brzuszna przełyku, żołądek; ich unaczynienie i unerwienie.
17.	2.12	3.12	Narządy jamy brzusznej: jelito cienkie i jelito grube, topografia; ich unaczynienie i unerwienie.
18.	5.12	6.12	Colloquium z brzucha – część praktyczna i teoretyczna.
19.	9.12	10.12	Poprawa colloquium z brzucha. Okolice, płaszczyzny i wymiary miednicy kostnej. Kanał miednicy: podział, zawartość.
20.	12.12	13.12	Naczynia miednicy: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne. Unerwienie somatyczne miednicy. Splot krzyżowy, splot guziczny: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotów w obrębie miednicy. Unerwienie autonomiczne miednicy: splot podbrzusny górny, splot podbrzusny dolny.
21.	16.12*	17.12*	Układ moczowo-płciowy męski. Unaczynienie i unerwienie. (90 min.)
22.	19.12*	20.12*	Układ moczowo-płciowy żeński. Unaczynienie i unerwienie. (90 min.)
23.	9.01	7.01	Colloquium z miednicy – część praktyczna i teoretyczna.
24.	13.01	10.01	Poprawa colloquium z miednicy. Okolice kończyny dolnej. Kości kończyny dolnej. Połączenia kości kończyny dolnej.
25.	16.01	14.01	Mięśnie i powięzi kończyny dolnej. Działanie mięśni kończyny dolnej.
26.	20.01	17.01	Naczynia kończyny górnej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne.
27.	23.01	21.01	Splot łędźwiowy i splot krzyżowy: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotów obrębie kończyny dolnej. Kliniczne objawy porażenia nerwów.
28.	27.01	24.01	Elementy topograficzne kończyny dolnej: kanał zasłonowy, otwór kulszowy większy i mniejszy, rozstęp wspólny, trójkąt udowy, kanał udowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy, przedziały powięziowe goleni, kanał kostki przyśrodkowej.
29.	30.01	28.01	Colloquium z kończyny dolnej – część praktyczna i teoretyczna.

* → 90 min.

studia dzienne i wieczorowe:

gr. 1 – poniedziałek 12 ⁰⁰ – 14 ¹⁵ ; czwartek 12 ⁰⁰ – 14 ¹⁵	gr. 8, 9 – wtorek 16 ³⁰ – 18 ⁴⁵ ; piątek 7 ⁰⁰ – 9 ¹⁵
gr. 2, 7 – poniedziałek 14 ³⁰ – 16 ⁴⁵ ; czwartek 14 ³⁰ – 16 ⁴⁵	gr. 10 (n), 11 (n) – wtorek 7 ⁴⁰ – 9 ⁵⁵ ; piątek 14 ³⁰ – 16 ⁴⁵
gr. 3, 4 – wtorek 11 ³⁰ – 13 ⁴⁵ ; piątek 12 ⁰⁰ – 14 ¹⁵	gr. 12 (n) – wtorek 16 ³⁰ – 18 ⁴⁵ ; piątek 14 ³⁰ – 16 ⁴⁵
gr. 5, 6 – wtorek 14 ⁰⁰ – 16 ¹⁵ ; piątek 9 ³⁰ – 11 ⁴⁵	